

## Radiale Stoßwellentherapie

mit mechanischen Stoßwellen gegen den Schmerz



Stoßwellen, im Prinzip mechanische Druckwellen, die direkt auf das Gewebe einwirken, sind ein weitverbreitetes Verfahren zur Behandlung von verschiedenen Problemen an Muskeln, Sehnen und Sehnenansatzstellen.

Ursprünglich eingesetzt für die operationsfreie Zerstörung von Nierensteinen, hat sich die Therapie mit elektromagnetisch erzeugten Hoch-Energie-Pulsen zu einem effizienten Verfahren bei orthopädischen Problemen entwickelt.

### Zielrichtung der Behandlung und damit der gewünschten positiven Beeinflussung sind:

- Schmerzreduktion
- Beseitigung der Schmerzursache
- Beeinflussung des Muskeltonus
- Anregung des Zellstoffwechsels
- Funktionsverbesserung von Gewebestrukturen - Aktivierung von Regenerationsprozessen

### Allgemeine Kontraindikationen:

- vaskuläre Erkrankungen im bzw. in der Nähe des Behandlungsgebietes
- lokale Infektionen im Behandlungsgebiet
- im Bereich maligner/benigner Tumore
- über implantierten elektronischen Geräten, z. B. Herzschrittmachern, Schmerzpumpen etc.
- in Bereichen, bei denen mechanische Energie in Form von Vibrationen bzw. Stößen Beschädigungen des Gewebes zur Folge haben kann, z. B. bei Metallversorgung nach Fraktur
- Blutgerinnungsstörungen oder Behandlungen, die eine Veränderung der Blutgerinnung zur Folge haben
- Schwangerschaft
- neurologische Erkrankungen mit Störung der Vasomotorik im Behandlungsgebiet bei Kindern, vor allem im Bereich der Epiphysenfugen

### Allgemeine Indikationen:

- Schulterbeschwerden
- Tennisellbogen
- Fersensporen
- Achillessehnenbeschwerden
- Muskuläre Triggerpunkte mit ausstrahlenden Schmerzen
- Arthrose des Daumensattelgelenks

### Vorsicht ist angezeigt bei Personen,

- die Störungen der Sensibilität aufweisen
- starke vegetative Störungen aufweisen
- unter Einfluss von Drogen und/oder Alkohol stehen

